

# Zahlen und Fakten

Graz, 15. April 2026

## Grazer Krauthauptel

**Ernte:** Mehr als 15 Millionen Stück pro Jahr.

**Anbaufläche in der Steiermark:** ca. 170 Hektar im Freiland und in Folienhäusern.

**Zahl der Produzenten:** Rund 100 Gemüsebauern kultivieren den Grazer Krauthauptel – überwiegend im Grazer Raum und in der Südoststeiermark.

**Am typisch roten Randerl erkennbar.** Der Grazer Krauthauptel überzeugt nicht nur optisch, sondern vor allem wegen seines zart-knackigen, leicht süßlichen, bitterfreien Geschmacks.

Zusätzlich ist er reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Mit einem Wasseranteil von rund 90 Prozent ist er besonders kalorienarm und ideal für leichte sowie schonende Kost. Besonders vitaminreich sind die äußeren Blätter.

**Tipps für die Zubereitung.** Für die optimale Zubereitung empfiehlt es sich, den Salat nur kurz und mit wenig Wasser zu waschen und erst unmittelbar vor dem Verzehr zuzubereiten. So bleiben Frische und Nährstoffe bestmöglich erhalten. In ein feuchtes Tuch eingeschlagen hält sich der restliche Salatkopf im Kühlschrank länger.

**Nachhaltig produziert.** Auch in Sachen Nachhaltigkeit punktet der Grazer Krauthauptel: Der Frühanbau erfolgt im Freiland ohne zusätzlichen Energieeinsatz. Kurze Transportwege und der Verzicht auf Verpackung machen ihn zu einer besonders klimafreundlichen Wahl im Vergleich zu importierter Ware.

**Wussten Sie...? Ein Blick ins Buch.** Wussten Sie, dass der Grazer Krauthauptel bereits 1913 in einer Grazer Samenhandlung verkauft wurde? Um 1950 stand er im österreichischen Zuchtbuch und wird bis heute in der österreichischen Sortenliste geführt.

Wussten Sie, dass die Grazer Krauthauptel-Bauern seit vielen Jahren gemeinsame Weiterbildungen organisieren, um die Produktion laufend zu verbessern und noch schonender zu gestalten? Humusaufbau durch Zwischenfrüchte, Anbautechnik oder Biostimulanzien zur Förderung der Gesundheit sind nur einige der Stellschrauben an denen gedreht werden kann.

Diese und viele weitere Informationen sind im Grazer Krauthauptel Buch zu finden.

