

Ölkürbis

(Cucurbita pepo L.)

Familie: Kürbisgewächse (Cucurbitaceae)

Allgemeines:

Der schalenlose Ölkürbis ist eine Mutationsform, bei der die äußeren Zellschichten der Samenschale nicht verholzt bzw. verdickt sind.



Dies bewirkt das typisch oliv- bis dunkelgrüne Aussehen des Samenkorns.

Diese Kultur wird für die Herstellung von Kürbiskernöl genutzt, welches Salaten einen vollen nussigen Geschmack und eine braun-grüne Färbung verleiht. Der Preßkuchen, der bei der Ölgewinnung anfällt, ist ein hochwertiges Futtermittel mit 2- 5 % Restöl, sowie einem hohen Anteil (55 - 60 %) an gut verdaulichem Eiweiß mit essentiellen Bestandteilen.

Ein wachsender Markt sind Knabberkerne und die Verwendung in Gebäck und anderen Zubereitungen; das Fruchtfleisch bzw. die Blätter und Blüten spielen beim Ölkürbis eine untergeordnete Rolle als Gemüse.

Botanik:

Der Ölkürbis ist eine raschwüchsige, einjährige, zweikeimblättrige Pflanze. Die Blätter sind sehr groß und nierenförmig auf langen Blattstielen sitzend, die Blattspreite mehr oder weniger gelappt. Die Blüte ist einhäusig (d.h. beide Geschlechter auf einer Pflanze), groß und trichterförmig. Je nach Wuchsform werden Busch- bzw. Rankentypen unterschieden.

Standortansprüche:

Der Ölkürbis bevorzugt humose, sandige Lehm- bis lehmige Sandböden. Nasskalte, schwere Böden scheiden für den Anbau von vornherein aus. Der Kürbis reagiert auf Bodenverdichtungen mit schwachem Wuchs und geringerem Blütenansatz.

Als Vorfrucht sind alle Getreidearten günstig. Gurke bzw. Kürbis sind wegen der Gefahr der Übertragung von Krankheiten nicht geeignet. Auch Kulturen, die von Sklerotinia befallen werden (z.B.: Sonnenblume, Sojabohne, Raps u.a.), stellen keine idealen Fruchtfolgeglieder für den Ölkürbis dar. Bodenherbizide aus der Vorkultur können in trockenen Jahren Probleme bereiten.

Düngung:

Kürbis liebt schwachsaure bis alkalische Bodenreaktionen mit Bodenwerten von 6,5 bis 7,0. Für eine gute Kernausbildung ist nebenbei auch auf eine gute Kalk-, Phosphor- und Kaliversorgung des Bodens zu achten.

Die Ausbringung des Mineraldüngers sollte in einer Gabe vor der Saatbettbereitung erfolgen

und die Nährstoffe durch diese in den Boden eingemischt werden; chloridhaltige Mineraldünger sollten mindestens zwei Wochen vor der Saat angewendet werden.

Auf einem durchschnittlich gut mit Nährstoff versorgten Boden (Gehaltsstufe C) sind folgende Düngermengen erforderlich: 30 –80 kg/ha N; 40 kg/ha P₂O₅; 145 kg/ha K₂O. Bei entsprechendem Bedarf kann 30 kg/ha MgO gedüngt werden.

Der Einsatz von Wirtschaftsdünger ist positiv zu bewerten, sollte aber im Herbst eingearbeitet oder zur Vorfrucht gegeben werden. Bei hoher Stallmistgabe von 30,0 t/ha erübrigt sich eine zusätzliche Mineraldüngung, um die Ausreife der Kerne nicht zu gefährden.

Bei Liniensorten kann eine zu hohe N-Düngung die Blütenbildung reduzieren. Die Gleisdorfer Hybriden sind hierfür weniger anfällig.

Anbau:

Der Saattermin soll so gewählt werden, dass der Aufgang der Saat nach den letzten Frösten erfolgt, aber auch die Winterfeuchte noch entsprechend genutzt werden kann. Der Ölkürbis hat eine Mindestkeimtemperatur von 10 - 12 °C.

| | Körnernutzung |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Keimfähige Körner/m ² | 1,5 bis 1,9 |
| Anzustrebende Pflanzzahl bei Ernte/m ² | 1,2 bis 1,5 |
| TKG in g | 160 bis 290 |
| Saatmenge bei Reinsaat in kg/ha | 3 bis 5 |
| Reihenweite in cm | 70 bis 210 (140 bei Busch- und Zwischentypen) |
| Ablage in der Reihe in cm | 30 bis 90 |
| Saattiefe in cm | 2 bis 4 |
| Saatzeit | 15.4 bis 10.5 (Vorsicht: Spätfrost gefährdet) |

AGES, BESCHREIBENDE SORTENLISTE, eigene Erfahrungen

Der Reihenabstand richtet sich nach den vorhandenen Bodenbearbeitungsgeräten wie Hackgeräte und Egge, um später auflaufendes Unkraut mechanisch zu beseitigen. Insbesondere bei den Buschtypen ist eine engere Reihenweite empfehlenswert.

Sorten:

Die verfügbaren Sorten sind in der aktuellen Österreichischen Sortenliste angeführt. Die Hybridsorten haben die Populationssorten abgelöst. Unterschiede gibt es insbesondere in der Trieblänge und in der Reife.

Krankheiten und Schädlinge:

Beim Kürbis können in manchen Jahren Schädigungen durch Virose auftreten (siehe Bild), die durch Insekten (insbesondere Blattläuse) übertragen werden. Der Anbau nach Kürbis, Gurke und Zucchini wird wegen der Infektionsgefahr nicht empfohlen. Die neuen Sorten sind teilweise virustolerant.



Tierische Schädlinge verursachen beim Kürbis meist nur geringere direkte Schäden. Aber die Larven der Saatenfliege und der Drahtwurm können bei ungünstiger Witterung zu massiven Auflaufschäden führen.

Um Auflaufkrankheiten zu verhindern ist das **Saatgut jedenfalls mit einem Fungizid (Kupfer oder synthetisch) zu beizen**. Die Verwendung von Z-Saatgut stellt eine wichtige Maßnahme zur sicheren Bestandesentwicklung dar. Dieses ist auch im Hinblick auf Minimierung

des Virusbefalls selektiert.

Fast in jedem Jahr ist nach starker Taubildung und nachfolgender warmer Herbstwitterung der Echte Mehltau an den Blättern des Ölkürbis zu finden. Die Ertragsminderungen sind gering, da die Infektion meist erst im Stadium der Abreife der Kürbisse erfolgt. Ein Fungizideinsatz ist nur bei frühzeitigem Befall wirtschaftlich. Größere Ertragsausfälle können nach frühzeitigem Absterben der Blätter durch Sonnenbrand an den unbeschatteten Kürbissen auftreten.

Unkräuter:

Nach dem Auflaufen ist die Kürbiskultur unkrautfrei zu halten. Der Zeitraum zwischen Aufgang und Reihenschluss ist in Bezug auf Unkrautbesatz sehr kritisch, da die jungen Kürbispflanzen keine Konkurrenz um Wasser und Nährstoffe vertragen. Günstig wäre daher, nach dem Auflaufen die Jungpflanzen zu hacken. Zwischen den Reihen hat sich eine Unkrautbekämpfung mit Hackgeräten bewährt. Fingerhacke und Handhacke in der Reihe ist günstig. Dabei können gleichzeitig kranke Pflanzen entfernt und vereinzelt werden. Wird die Hackarbeit ordentlich und zeitgerecht durchgeführt, erübrigt sich in den oft die chemische Unkrautbekämpfung.

Für die chemische Unkrautbekämpfung stehen nur Voraufmittel zur Verfügung. Am besten bekämpft man die Unkräuter jedoch über die Fruchtfolge bzw. gezielte Bekämpfung der Leitunkräuter in der Vorkultur.

Spätverunkrautungen treten nach Ablauen der Blätter sowohl in gehackten als auch herbizidbehandelten Beständen auf.

Befruchtung:

Der Ölkürbis hat auf einer Pflanze getrennte weibliche und männliche Blüten. Sie werden bei uns nur von Hummeln und Honigbienen befruchtet. Die Hummeln sind beim Kürbis wesentlich bessere Bestäuber als die Bienen. Sie haben eine drei- bis fünfmal höhere Blütenfrequenz und erreichen eine bessere Befruchtungsrate. Außerdem haben Hummeln eine täglich längere Flugzeit als Bienen und sind auch bei Schlechtwetter und niedrigen Temperaturen unterwegs. Aber auch Bienenstöcke in der Nähe der Kürbisfelder bringen nachweislich eine bessere Befruchtung und Mehrerträge.

Um eine ausreichende Befruchtung der Kürbisblüten zu sichern, soll der Lebensraum der Hummeln geschützt werden. Die Hummeln besiedeln Mäuse- und Maulwurfsgänge und leben unter größeren Grasbüscheln und Reisighaufen. Daher sind Böschungen und Feldraine entsprechend zu schonen bzw. sollen neue Nistmöglichkeiten geschaffen werden.

Ernte und Ertrag:

Ab Ende August bis Ende Oktober findet die Ernte statt. Die Kennzeichen der Reife: Blätter und Ranken sind abgestorben, der Fruchtstiel ist eingetrocknet, die Kerne sind dickbäuchig,



dunkelgrün gefärbt und lösen sich leicht vom Fruchtfleisch. Die Fruchtfarbe wechselt auf gelbgestreift bis gelb.

Frosteinbrüche bis $-3\text{ }^{\circ}\text{C}$ verursachen keine Schäden; bei Temperaturen von $-6\text{ }^{\circ}\text{C}$ bis $-7\text{ }^{\circ}\text{C}$ muss in den nächsten zwei Tagen geerntet werden.

Die Verwendung von Vollerntern (siehe Bild) ermöglicht heute die Abernte von größeren Flächen. Die Kürbisse werden mit Schiebern in Reihen zusammengeschoben, wobei gleichzeitig die Ranken und allfälliges Unkraut gehäckselt werden. Die in Reihe liegenden Kürbisse werden von der Maschine aufgenommen und die Kerne vom Fruchtfleisch getrennt. Das Fruchtfleisch wird am Feld verteilt.

Nach der Ernte werden die Kerne sofort gewaschen, um sie vom anhaftenden Fruchtfleisch zu befreien. Anschließend werden die Kerne auf einem Flachrosttrockner bei einer Temperatur von 40 - 60 °C, auf einen Wassergehalt von 6 - 8 % heruntergetrocknet (ca. 10 Stunden). Wesentlich ist es, dass die Trocknung durch indirekte Befeuerung erfolgt. Bei höheren Temperaturen und Wassergehalten unter 6 % werden die Kerne derart geschädigt, dass es zu Qualitätseinbußen kommt.

Die Erträge liegen bei einer durchschnittlichen Ernte bei 400 bis 1.000 kg getrocknete Kerne pro Hektar; 40 bis 80 t/ha Fruchtfleisch fallen hierbei an. Für einen Liter echtes Kürbiskernöl werden ca. 28 Kürbisse bzw. etwa 2,3 bis 2,5 kg Kerne benötigt.

Diese Anbauinformationen sind sorgfältig erarbeitet und geben einen aktuellen Informationsstand wieder. Eine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Tagesaktualität dieser Anbauhinweise wird ausdrücklich ausgeschlossen. Auf alle Fälle ist vor jeder Maßnahme die jahres- und schlagspezifische Entwicklung des Pflanzenbestandes zu beachten. Verfolgen Sie vor jeder Maßnahme den aktuellen Zulassungsstand (z.B.: Pflanzenschutzmittel) bzw. beachten Sie die Vorgaben, die im Rahmen von Umweltprogrammen (z.B.: ÖPUL etc.) eingegangen wurden.

Herausgeber:
NÖ. Landes-Landwirtschaftskammer
Wiener Str. 64
3100 St. Pölten

Für den Inhalt verantwortlich:
Dir. Dipl.-HLFL-Ing. Manfred WEINHAPPEL
Dipl.Ing.Dr. Anton BRANDSTETTER

St. Pölten, April 2026