

# Schulmilch

## – ein wertvoller Beitrag zur Kinderernährung

### Warum ist Milch so wichtig?

Milch ist ein echtes Nährstoffwunder:

- Sie liefert hochwertiges Eiweiß für das Wachstum
- Kalzium für starke Knochen und Zähne
- Vitamine wie B2 und B12 für Energie und Konzentration
- Jod für die gesunde Schilddrüse

Gerade im Kindesalter ist eine ausreichende Versorgung mit diesen Nährstoffen essenziell – für Gesundheit, Entwicklung und Lernfähigkeit.

### Wie viel Milch sollen Kinder trinken?

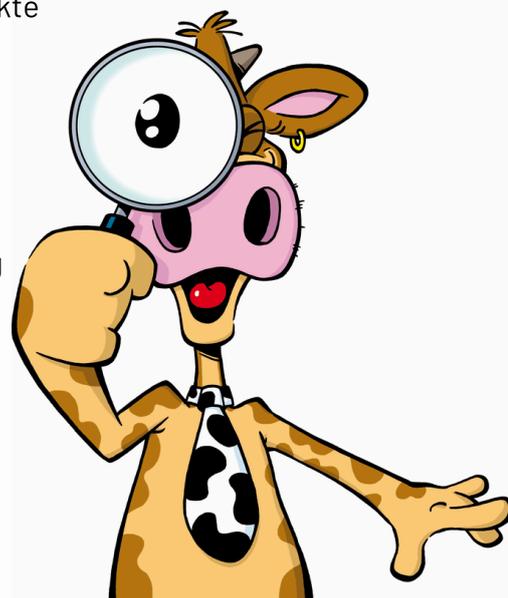
- Für Kinder im Schulalter werden täglich 3 Portionen Milch und Milchprodukte empfohlen. → Das entspricht einem Glas Milch, einem Joghurt und einer Scheibe Käse.
- Die Schulmilch kann perfekt dabei im Schulalltag integriert werden!

### Schulmilch gegen das "Jause vergessen"-Problem

- Studien und Erfahrungsberichte zeigen: Viele Kinder kommen regelmäßig ohne Jause in die Schule.
- Gründe: Zeitmangel, soziale Benachteiligung oder schlicht Vergessen.

📌 Hier setzt die Schulmilch an:

- Sie ist verlässlich da, wenn der Hunger kommt
- Sie füllt Ernährungslücken sinnvoll und nährstoffreich
- Sie ist mehr als ein Getränk – eine kleine vollwertige Mahlzeit



### Ein ♥-liches Danke!

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen PädagogInnen bedanken, die im Schuljahr 2024/2025 Schulmilch an ihrer Schule angeboten haben. Damit leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit und Chancengleichheit Ihrer Schülerinnen und Schüler.

**Wir freuen uns auf ein  
Wiedersehen im  
Herbst!**

**Familie Hartlieb**  
Gendorf 5,  
9805 Baldramsdorf  
Tel. 0650/7115000  
[pe.hartlieb@gmx.at](mailto:pe.hartlieb@gmx.at)

**Sonnenalm**  
Milchstraße 1  
9373 Klein Sankt Paul  
Tel. 04264/2716  
[office@sonnenalm-milch.at](mailto:office@sonnenalm-milch.at)

**Familie Mucher**  
Ratschitschach 1  
9100 Völkermarkt  
Tel. 0664/1458950  
[wilfried.mucher@gmx.at](mailto:wilfried.mucher@gmx.at)

**Bio Bauenerhof Kerschbaumer**  
Tresdorf 12  
9833 Rangerdorf  
Tel. 0650/4542933  
[dkersche@gmail.com](mailto:dkersche@gmail.com)

**Wolfgang & Astrid Schwenner**  
Göriach 9  
9613 Hohenthurn  
Tel. 0680/2136571  
[familie@schwenner-milch.at](mailto:familie@schwenner-milch.at)

**Johann Koroschetz**  
Magdalensberg 3  
9473 Lavamünd  
Tel. 0664/4025895  
[johann.koroschetz@drei.at](mailto:johann.koroschetz@drei.at)

**Milch-Brüchl**  
Schönweg-St. Andrä 21  
9433 St. Andrä im Lavanttal  
Tel. 0680/1202190  
[office@milch-bruechl.com](mailto:office@milch-bruechl.com)