

# Presseinformation

Graz, 6. Dezember 2023

## Einmal anders: Kostbare und köstliche Geschenkideen zu Weihnachten

1. **Geschenke von heimischen Bäuerinnen und Bauern.** Regionale und saisonale Lebensmittel vom Bauernladen ums Eck oder direkt vom Bauernhof. Wie wäre es mit einem regional bestückten Geschenkkorb?
2. **Selbstgemacht.** Beeindrucken Sie mit selbstgemachten lukullischen Präsenten.
3. **Schenken Sie einen Kochkurs von der Frischen Kochschule.** Im Steiermarkhof in Graz, in Feldbach und in Leoben vermitteln die Seminarbäuerinnen der Landwirtschaftskammer, wie aus regionalen und saisonalen Lebensmitteln gesundes Essen auf die Teller kommt. Dort lernen Sie, dass mit kostbaren Lebensmitteln einfach, rasch schmackhafte Speisen zubereitet werden können. Das gesamte Angebot der frischen KochSchulen ist zu finden unter [www.gscheitessen.at](http://www.gscheitessen.at).
  - Die frische KochSchule **Graz**  
Bildungszentrum Steiermarkhof  
Krottendorferstraße 81  
8052 Graz
  - Die frische KochSchule **Feldbach**  
Bezirkskammer für Land- und Forstwirtschaft Südoststeiermark  
Franz-Josef-Straße 4  
8330 Feldbach
  - Die frische KochSchule **Leoben**  
Erzherzog-Johann-Straße 4  
8700 Leoben
4. **Kochbuch.** Mit dem Kochbuch „Frisch aufgetischt“ der steirischen Seminarbäuerinnen begeistern Sie Freunde und Verwandte, weil sich mit frischen Lebensmitteln der Saison,



raffinierten Rezeptideen und vielen Tipps zu Gesundheit und Küche besonders schmackhaftes und vor allem gesundes Essen kredenzt wird.

**Bestellung in der Landwirtschaftskammer Steiermark:**

Referat Bäuerinnen, Landjugend und Konsumenten, Mail: [sigrid.strallhofer@lk-stmk.at](mailto:sigrid.strallhofer@lk-stmk.at), Telefon: 0316/8050-1292 oder über die Website: [bit.ly/kochbuch-seminarbauerinnen](http://bit.ly/kochbuch-seminarbauerinnen)

- 5. Urlaub am Bauernhof.** Schenken Sie einen entspannten Urlaub am Bauernhof oder genießen Sie selbst Ruhe und Auszeit am Bauernhof, weit weg von der hektischen und lauten Welt.