

# Einkaufsliste: Regional essen und schenken

Graz, 13. Dezember 2022

## Plädoyer für heimische Lebensmittel mit vollem Geschmack und ohne Verzicht

### Internationales Produkt

Pink Lady Apfel  
Birne, Spanien  
Frischkäse, Deutschland  
Hartkäse, Schweiz  
Griechisches Joghurt, Griechenland  
Hengstenberg Gurkensticks, Deutschland  
Prosciutto San Daniele, Italien  
Salami Milano  
Bandnudeln, Italien  
Himalaya Gold Basmati Reis  
Fruchtjoghurt, Deutschland  
Blütenhonig, Ungarn; Mexico; Rumänien  
Süßkartoffel, Spanien  
Safran, Iran  
Kaffee, Äthiopien  
Tee, Deutschland

### Vergleichbares steirisches/heimisches Produkt

Steirischer Apfel  
Steirische Birne  
Liptauer Weizer Schafbauern  
Bergkäse - Almenland Stollenkäse  
Naturjoghurt - Gartler  
Essiggurken/Senfgurken - Schillinger  
Vulcano-Schinken  
Salami - Labonca  
Bandnudeln - Lambauer  
So Fröhlich Reis Natur/Steiermark  
Fruchtjoghurt - Gartler  
Blütenhonig - Scherjau  
Erdäpfel Steiermark  
Steirischer Safran, Ochsenhofer  
Steirerkaffee, Feldkirchen  
Kräutertee - Lampl



Cashewnüsse, Brasilien

Ingwer, China

Senf, Deutschland

Whiskey, Irland

Marmelade, Deutschland

Orangensaft

Ketchup, Deutschland

**Herkunftskilometer: 55.262**

Walnüsse - Weber Michl

Bio Ingwer - Gombotz

Senf Schillinger

Woazky - Mehr Leben

Marmeladen Christandl

Apfelsaft - Fauster

Ketchup - die jungen Wilden

**Herkunftskilometer Steiermark: 965**