

## Mein Frausein zwischen Beruf – Familie – Gesellschaft

Frauenbild, Familienbild, Zeitmanagement

VORTRAG – *Mind. 20 Personen*

Referentin: Dipl. Päd. Maria Prechtler

Kosten: 6 EUR/Person

**Mittwoch, 8. Feber 2017, 19 Uhr in Kaindorf/Sulm, GH Herta**

*Anmeldung bei Margit Neubauer-Klampfer, 03452 / 71 523*

**Mittwoch, 1. März 2017, 19 Uhr in Leutschach**

*Anmeldung bei Hilde Stelzl, 0664 / 911 8454*



## Aromaabend

Die Welt der ätherischen Öle. Welche Öle regen an, welche entspannen uns, was hilft

bei Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen und wie wende ich ätherische Öle richtig an.

VORTRAG – *Mind. 20 Personen*

Mag. Anita Winkler, SB, Kräuterpädagogin, Dipl. Ernährungstrainerin

Kosten: 6 EUR / Person

**Montag, 16. Jänner 2017, um 19 Uhr Leutschach, GH Rebenlandhof**

*Anmeldungen bei Gertrude Dworschak, 0650 / 48 33 809*

## Palmbuschen mit Pfiff

Palmbuschenbinden mit spezieller Bindetechnik. Wie hält der Palmbuschen am besten zusammen? Mit den feinen Weidenruten wird ein "Griff" um den Buschen geflochten.

PRAXISKURS – 10-14 Personen

Referentin: Andrea Matzer

Kosten: 12 EUR + Material (zugeputzte Weidenruten)

**Mittwoch, 22. März 2017, 18 Uhr – Leutschach, am Weingut Birnstingl**

*Anmeldung bei Helene Birnstingl, 03454 / 6392*

**Freitag, 24. März 2017, 18 Uhr – Marchtring im Rüsthaus**

*Anmeldung bei Barbara Zenz, 0676 / 75 77 205*

**Montag, 3. April 2017, 13 Uhr – St. Nikolai/S., Erinnerungshof Hermann**

*Anmeldung bei Grete Braunegger, 03185 / 2716*

**Donnerstag, 6. April 2017 18 Uhr, St. Johann/S. am Hof Wyss**

*Anmeldung bei Christine Zenz, 0664 / 43 87 686*



## Praxiskurs Naturkosmetik

Ein **Workshop** rund um Naturkosmetik und duftende Öle. Wir kombinieren natürliche Rohstoffe zu einer persönlichen Kosmetik, die perfekt zu uns passt. Lernen Sie praktisches Cremenrühren, duftende Badekosmetik und Pflege ohne Chemie kennen und vor allem die Erkenntnis: dass alles ganz einfach funktioniert.

PRAXISKURS – 10-14 Personen

Mag. Anita Winkler, Seminarbäuerin, Kräuterpädagogin

Kosten: 18 EUR / Person + Materialkosten

**Dienstag, 14. Feber 2017, 18 Uhr, Weitendorf**

*Anmeldung bei Maria Zirngast, 0680 / 122 5997*