

Mein Frausein zwischen Beruf – Familie – Gesellschaft

Frauenbild, Familienbild, Zeitmanagement

VORTRAG – *Mind. 20 Personen*

Referentin: Dipl. Päd. Maria Prechtler

Kosten: 6 EUR/Person

Mittwoch, 8. Feber 2017, 19 Uhr in Kaindorf/Sulm, GH Herta

Anmeldung bei Margit Neubauer-Klampfer, 03452 / 71 523

Mittwoch, 1. März 2017, 19 Uhr in Leutschach

Anmeldung bei Hilde Stelzl, 0664 / 911 8454

Aromaabend



Die Welt der ätherischen Öle. Welche Öle regen an, welche entspannen uns, was hilft

bei Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen und wie wende ich ätherische Öle richtig an.

VORTRAG – *Mind. 20 Personen*

Mag. Anita Winkler, SB, Kräuterpädagogin, Dipl. Ernährungstrainerin

Kosten: 6 EUR / Person

Montag, 16. Jänner 2017, um 19 Uhr Leutschach,

GH Rebenlandhof

Anmeldungen bei Gertrude Dworschak, 0650 / 48 33 809

Palmbuschen mit Pfiff

Palmbuschenbinden mit spezieller Bindetechnik.

Wie hält der Palmbuschen am besten zusammen?

Mit den feinen Weidenruten wird ein "Griff" um den Buschen geflochten.

PRAXISKURS – 10-14 Personen

Referentin: Andrea Matzer

Kosten: 12 EUR + Material (zugeputzte Weidenruten)

Mittwoch, 22. März 2017, 18 Uhr – Leutschach, am Weingut Birnstingl

Anmeldung bei Helene Birnstingl, 03454 / 6392

Freitag, 24. März 2017, 18 Uhr –Marchtring im Rüsthaus

Anmeldung bei Barbara Zenz, 0676 / 75 77 205

Montag, 3. April 2017, 13 Uhr – St. Nikolai/S., Erinnerungshof Hermann

Anmeldung bei Grete Braunegger, 03185 / 2716

Donnerstag, 6. April 2017 18 Uhr, St. Johann/S. am Hof Wyss

Anmeldung bei Christine Zenz, 0664 / 43 87 686



Praxiskurs Naturkosmetik

Ein **Workshop** rund um Naturkosmetik und duftende Öle. Wir kombinieren natürliche Rohstoffe zu einer persönlichen Kosmetik, die perfekt zu uns passt. Lernen Sie praktisches Crememischen, duftende Badekosmetik und Pflege ohne Chemie kennen und vor allem die Erkenntnis: dass alles ganz einfach funktioniert.

PRAXISKURS – 10-14 Personen

Mag. Anita Winkler, Seminarbäuerin, Kräuterpädagogin

Kosten: 18 EUR / Person + Materialkosten

Dienstag, 14. Feber 2017, 18 Uhr,

Weitendorf

Anmeldung bei Maria Zirngast, 0680 / 122 5997